

## Workshop zum Thema: Nervt dich dein gelangweiltes Kind?



Kaum sind die Kinder auf der Welt, werden sie beschäftigt – sei es von den Erwachsenen, den Spielzeugen oder den digitalen Medien. Die Kinder gewöhnen sich an die Konsumation. Immer mehr verlieren sie den Zugang zu ihrem Innern.

Kennst du die Situation, dass das Kind in den unbeschäftigten Momenten unruhig, aufgedreht, störend oder nervend ist? Kannst du ihm dann die nötige Zeit für sein eigeninitiiertes Tun geben?

Dieser Workshop gibt dir die Möglichkeit, mit verschiedenen Übungen und Alltagsbeispielen *die Langeweile* ganzheitlich zu erforschen:

- Wie kommt es zur Langeweile?
- Was ist der Sinn und der Zweck der Langeweile?
- Welchen Einfluss hat unsere Überbeschäftigung auf das Kind? Wie ist unser Umgang mit den ruhigen Zeiten?
- Wie können wir das Kind durch die Langeweile begleiten? Was braucht es dazu von uns?
- Zeit für Fragen; gegenseitiger Austausch

Leitung: Natacha Aregger, Kursleiterin mit eigener Praxis für Eltern- und Kindbegleitung, „Mit Kindern wachsen EntdeckungsRaum-Leiterin und Elternkompass-Kursleiterin“, dipl. Spielgruppenleiterin, Mami von drei Kindern, Ufhusen, [www.begleitkunst.ch](http://www.begleitkunst.ch)

**Wann:** Mittwoch, 23. Oktober 2019 um 19.30 Uhr  
**Wo:** Pfarreiheim Grossdietwil  
**Kosten:** Fr. 10.- für Mitglieder/ Fr. 12.- für Nichtmitglieder  
(keine Anmeldung erforderlich)

Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen.

Frauengemeinschaft Pfarrei Grossdietwil  
Frauengemeinschaft Pfarrei Zell  
Evang.-ref. Frauenverein Willisau-Hüswil